

Pour les familles et leurs enfants 0-12 ans



Maison de la Famille Vaudreuil-Soulanges

Halte-garderie 18 mois à 5 ans

\$

8 h 30 à 12 h Inscription requise

Vaudreuil-Dorion lundi au vendredi

Saint-Zotique lundi, mercredi et vendredi

Les Aventuriers Gratuit

9 h 30 à 11 h 30

0-5 ans
6-12 ans * pédagogique
Inscription requise

Jeudi- Secteur Saint-Zotique
4-18 septembre
2-16-30 octobre
13-27 novembre
11 décembre

Vendredi - Pincourt
12-26 septembre, 10-24 octobre
7-21 novembre, 5-19 décembre



Halte-jasette

Saint-Zotique Gratuit

Les lundis 8,15-22 septembre | 20,27 octobre | 10,17-24 novembre
8 et 15 décembre

Café, collation et jasette!

Un moment de répit pendant que les enfants s'amuse!

Vie de Famille Vaudreuil-Dorion

Cohorte de 8 rencontres pour les parents d'enfants de 6-12 ans

Inscription requise

Gratuit

18 h à 20 h 30 Renforcez vos compétences parentale pour favoriser l'encadrement et l'harmonie familiale.

Les mercredis 1er octobre au 19 novembre



Pères présents, enfants gagnants Gratuit

18 h à 20 h 30

Vaudreuil-Dorion

Un lieu d'échanges et d'apprentissage pour les papas. Cohorte de 10 rencontres.
Les jeudis 25 septembre au 27 novembre

Inscription requise



Atelier de stimulation du langage 9 mois à 7 ans

Gratuit

Vaudreuil-Dorion et Saint-Zotique Inscription requise

Groupe orange 10 h 30 16 septembre au 7 octobre – à Saint-Zotique

Groupe jaune 10 h 30 18 septembre au 9 octobre – à Vaudreuil-Dorion
4 au 25 novembre – Saint-Zotique

Groupe rose 9 h 00 4 au 25 novembre – à Saint-Zotique

Groupe rouge 10 h 30 6 au 11 décembre – à Vaudreuil-Dorion

Groupe vert 9 h 00 6 au 11 décembre – à Vaudreuil-Dorion

Aide aux devoirs Gratuit

6-12 ans

SANS inscription

Bibliothèque Marie-Uguay, Notre-Dame-de-l'île Perrot

lundi au jeudi 16 h à 18 h

La Croissée, Pôle communautaire, Vaudreuil-Dorion

mardi 16 h à 18 h

Bibliothèque de Saint-Zotique

Horaire à venir

Papa et moi Gratuit

9 h 30 à 11 h 30

Sorties et activités papas /enfants
Dates et détails à venir sur notre site web

Inscription requise

Maison de la famille de Vaudreuil-Dorion
15 rue Louise-Josephte 450 218-0561

Maison de la famille de Saint-Zotique
1008 rue Principale 450 217-2177



mfvs.ca

ATELIERS PRÉNATAUX

gratuits

Programme DEVENIR PARENT

Composer avec la douleur à l'accouchement

Mardi 18 h à 21 h

23 septembre * Vaudreuil-Dorion

21 octobre * Saint-Zotique

25 novembre * Vaudreuil-Dorion

16 décembre * Saint-Zotique



Atelier de préparation à l'allaitement



Mercredi 18 h 30 à 20 h 30 - Vaudreuil- Dorion

17 septembre

15 octobre

12 novembre

10 décembre

Atelier Je deviens parent

Mardi 18 h à 21 h - Saint-Zotique

9 septembre

4 novembre

2 décembre



Maison de la Famille Vaudreuil-Soulanges

Inscription requise

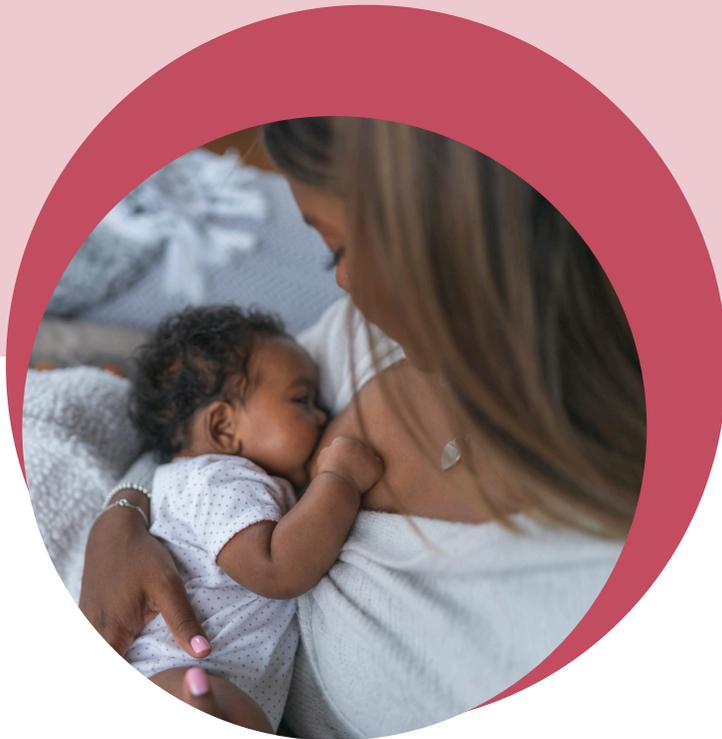
Maison de la famille de Vaudreuil-Dorion
15 rue Louise-Joseph 450 218-0561

Maison de la famille de Saint-Zotique
1008 rue Principale 450 217-2177



mfvs.ca

Pour les futurs et nouveaux parents



Halte allaitement Nourri-Source

Gratuit

Les vendredi **SANS INSCRIPTION**

Vaudreuil-Dorion 9 h 30 - 11 h 30

5-19 septembre
3-17 octobre
7-21 novembre
5-19 décembre

Saint-Zotique 9 h 30 à 11 h 30

29 août
26 septembre
24 octobre 28 novembre



Ateliers de portage

Vaudreuil-Dorion 10 \$ Inscription requise

De 9 h 30 à 11 h 30

Portage découverte **6 octobre**

Portage au dos **1 décembre**



Marches poussette **9 h 30 à 11 h 30**

Gratuit

Mardi - Vaudreuil-Dorion
2-9-16-23-30 septembre
7-14 octobre

Jeudi - Coteau-du-Lac
4-11-18 et *24 septembre
2-9-16 octobre
*Exceptionnellement le mercredi

Inscription requise

Causeries thématiques

Gratuit

Mercredi - Vaudreuil-Dorion et Saint-Zotique

9 h 30 à 11 h 30

- 10-15 septembre *Clinique de vérification de sièges d'auto*
- 1-15 et 29 octobre
- 26 novembre
- 10-17 décembre

Inscription requise. Celles-ci ouvriront deux semaines avant l'activité. Surveillez notre site web

Atelier de stimulation précoce

Gratuit

Cohorte de 7 rencontres

9 h 30 à 11 h 30

Mardi- Vaudreuil- Dorion
28 octobre
4-18-25 novembre et 2-9-16 décembre

Jeudi- Saint-Zotique
30 octobre
6-20-27 novembre et 4-11-18 décembre

Inscription à venir