

**AU COEUR DE LA VIE
DES FAMILLES**



Maison de la Famille

Activités hiver- printemps 2025

Inscrivez-vous dès le 3 décembre, 13 h*

* certaines exceptions s'appliquent

Maison de la famille de Vaudreuil-Dorion
15 rue Louise-Josephte 450 218-0561

Maison de la famille de Saint-Zotique
1210 rue Principale 450 217-2177



mfvs.ca



Pour les familles et leurs enfants 0-12 ans

Maison de la Famille Vaudreuil-Soulanges

Halte-garderie 18 mois à 5 ans

\$

8 h 30 à 12 h **Inscription requise**

Vaudreuil-Dorion **lundi au vendredi**

Saint-Zotique **lundi, mercredi, vendredi**



Les Aventuriers

Gratuit

9 h 30 à 11 h 30

0-5 ans
6-12 ans * pédagogique
Inscription requise

Jedi- Secteur Soulanges
11-30 janvier
13-27 février
13-27 mars
10-24 avril
8-22 mai

Vendredi - Pincourt
10-24 janvier, 7-21 février
7-21 mars, 4 avril, 2-16-30 mai



Y'APP

Gratuit

Y'A PERSONNE DE PARFAIT **Vaudreuil-Dorion**

Cohorte de 6 rencontres pour les parents d'enfants de 0-5 ans

Inscription requise

9 h à 11 h Renforcez vos compétences parentale pour favoriser la santé et le développement harmonieux de vos enfants.

Dates et détails à venir sur notre site web



Pères présents, enfants gagnants

Gratuit

18 h à 20 h 30

Vaudreuil-Dorion

Un lieu d'échanges et d'apprentissage pour les papas. Cohorte de 8 rencontres.

Dates et détails à venir sur notre site web

Inscription requise



Atelier de stimulation du langage

9 mois à 7 ans

Gratuit

Vaudreuil-Dorion et Saint-Zotique

Inscription requise

Aide aux devoirs

Gratuit

6-12 ans

SANS inscription Dès le 13 janvier

Bibliothèque Marie-Uguay, Notre-Dame-de-l'île Perrot

lundi au jeudi 16 h à 18 h

La Croissée, Pôle communautaire, Vaudreuil-Dorion

lundi 16 h à 18 h

Bibliothèque de Saint-Zotique

mercredi 16 h à 18 h

Papa et moi

Gratuit

9 h 30 à 11 h 30

Sorties et activités papas /enfants

Dates et détails à venir sur notre site web

Inscription requise

Maison de la famille de Vaudreuil-Dorion
15 rue Louise-Josephte 450 218-0561

Maison de la famille de Saint-Zotique
1210 rue Principale 450 217-2177



mfvs.ca

Pour les futurs et nouveaux parents



Halte allaitement Nourri-Source

Gratuit



Les vendredi **SANS INSCRIPTION**

Vaudreuil-Dorion 9 h 30 - 11 h 30

17-31 janvier
47-21 février
17-21 mars
4 avril, 2-16-30 mai
6-20 juin

Saint-Zotique 13 h 30 à 15 h 30

28 février
28 mars
25 avril, 23 mai et 27 juin



Ateliers de portage

Vaudreuil-Dorion 10 \$ Inscription requise

Portage découverte 10 février et 14 avril De 9 h 30 à 11 h 30

Portage au dos Été 2025 !



Hypnose à la naissance

Séance individuelle \$

• informations sur demande

Inscription requise

Atelier de stimulation précoce

Gratuit

9 h 30 à 11 h 30

mardi- Vaudreuil- Dorion
14-21-28 janvier, 4-11-18-25 février ET
11-18-25 mars, 1-8-15-22 avril

Jeudi- Saint-Zotique
16-23-30 janvier, 6-13-20-27 février ET 13-20-27 mars, 3-10-17-24 avril

Inscription requise



Marches poussette printemps

9 h 30 à 11 h 30

Gratuit

Mardi - Vaudreuil-Dorion
29 avril, 6-13-20-27 mai
3-10-17 juin

INSCRIPTION LE 18 MARS

Jeudi - Coteau-du-Lac
1-8-15-22-29 mai
5-12-19-26 juin

Inscription requise

Atelier prénatal Bonapace

Les lundis -18 h à 20 h 30
cohorte de 4 semaines
11 et 25 février
11 et 18 mars

120 \$

Inscription requise

Causeries thématiques

Gratuit

Mercredi - Vaudreuil-Dorion et Saint-Zotique

9 h 30 à 11 h 30

13 h 30 à 15 h 30

- 15-29 janvier
- 5-19 février
- 19 mars, 2-16 avril
- 7-21 mai, 4-18 juin
- 12 février
- 12 mars
- 9 avril
- 14 mai et 11 juin

Inscription requise

Développement moteur chez l'enfant

Initiation massage bébé

L'alimentation du tout-petit

Préparation entrée à la garderie

Écran, réseaux sociaux et tout-petits (0-5 ans)

Couple et sexualité en contexte périnatal

Préparation du retour au travail

ATELIERS PRÉNATAUX

gratuits

Programme DEVENIR PARENT



Atelier de préparation à l'allaitement

Mercredi 18 h 30 à 20 h 30
22 janvier,
12 février, 19 mars, 16 avril, 14 mai
11 juin.

Atelier *Je deviens parent*

Samedi 9 h à 12 h
11 janvier,
1er février, 5 avril, 3 et 31 mai.

Composer avec la douleur à l'accouchement

Mardi 18 h à 21 h
28 janvier,
18 février, 25 mars, 29 avril,
20 mai et 17 juin.

Samedi 9 h à 12 h
18 janvier, 8 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai
et 7 juin.



Maison de la Famille Vaudreuil-Soulanges

Inscription requise

Maison de la famille de Vaudreuil-Dorion
15 rue Louise-Joseph 450 218-0561

Maison de la famille de Saint-Zotique
1210 rue Principale 450 217-2177



mfvs.ca