

PROGRAMMATION - Hiver 2024

MAISON DE LA FAMILLE VAUDREUIL-SOULANGES

Inscription en ligne



Stimulation du langage

6-12 mois
(poupon)

Les mardis
Secteur Saint-Zotique

9h et 10 h 30

Sur inscription

1-7 ans

Les lundis et jeudis
Secteur Vaudreuil-Dorion

16 h et 17 h

Classement requis lors de l'inscription

Les Aventuriers

Dès le 26 janvier

9 h 30 à 11 h 30

Activités ciblées 0-5 ans et pédagogique
6-12 ans
Ouvert à toute la famille!

Toutes les deux semaines, les vendredis
Soulanges et Pincourt



Programmes pour les pères

Pères présents, enfants gagnants

Les jeudis
9 mai au 4 juillet
18 h 30 - 20 h 30

Entre papas seulement

Papa et moi

Une fois par mois (dès le 17 février)

Les samedis
9 h 30 à 11 h 30

Activités ciblées 0-10 ans
papa-enfant et sorties



Halte-garderie 18 mois et +

8 h 30-12 h

Vaudreuil-Dorion
lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi

Saint-Zotique
lundi, mercredi et vendredi

Sur inscription



Volet périnatalité

Programme Devenir parent

GRATUIT

Je deviens parent
3 février, 2 mars, 4 mai

Composer avec la douleur à l'accouchement
13, 23 janvier, 10, 20 février, 23 mars, 13, 23 avril, 1 et 21 mai

Préparation à l'allaitement

Sur inscription

17 janvier, 14 février, 13 mars, 17 avril

Stimulation précoce 9h30-11h30

Les mardis : Vaudreuil-Dorion
Les jeudis : Saint-Zotique

Dès le 23 janvier

Dès le 18 janvier

Atelier de portage 10 \$ * prix membre

Les mercredis
Découverte: 14 février et 10 avril
Au dos: 13 mars

Sur inscription

Halte-allaitement Nourri-Source

Secteur Vaudreuil-Dorion

9 h 30 - 11 h

19 janvier
2-16 février / 1 - 15 mars

Secteur Saint-Zotique

26 janvier, 23 février, 22 mars

LES
VENDREDIS
SANS
inscription

Activités périnatales

Causeries thématiques et invités 9h30-11h30

Les mercredis
Secteur Vaudreuil-Dorion
Dès le 7 février

Méthode Bonapace
Secteur Vaudreuil-Dorion
23 mars, 9 h à 17 h

120 \$ * prix membre



Sur inscription

Ballon forme postnatal

Les lundis de 10 h à 11 h 15
Secteur Vaudreuil-Dorion
5, 12, 19, 26 février / 11 et 18 mars

Sur inscription

80 \$ * prix membre



mfvs.ca

Au coeur de la vie des familles !

15 rue Louise-Josephite, Vaudreuil-Dorion
450-218-0561

1210 rue Principale, Saint-Zotique
450-217-2177

