



Bénévole pour le programme Parent Soutien

Notre organisme communautaire famille qui a pignon sur rue à la fois à Vaudreuil-Dorion et à Saint-Zotique est à la recherche de parents bénévoles empathiques, humains et authentiques pour soutenir nos familles en situation de vulnérabilité participant au programme *Je Tisse des Liens Gagnants (JTLG)*. Le lieu de bénévolat est situé sur le territoire de Vaudreuil-Soulanges.

QUEL EST LEUR MANDAT?

Relevant d'un intervenant responsable, les parents bénévoles seront souvent perçus comme des modèles parentaux importants et stables ainsi que des références auprès des familles avec qui ils seront jumelés tout au long du programme JTLG. Le programme JTLG s'adresse aux familles où la négligence est la problématique principale et dont les enfants sont âgés de 0 à 12 ans. Il est d'une durée maximale de 2 ans et comprend 4 modules. Ce programme va permettre aux familles de développer ou restaurer leurs habiletés et leurs compétences liées à l'exercice de leur rôle parental ainsi que favoriser leur intégration sociale.

CONCRÈTEMENT, ILS FERONT QUOI?

- **Établir une relation de confiance**
Le parent bénévole devra contacter et/ou visiter la famille dans son milieu de vie au moins une fois par semaine ou chaque fois qu'il s'avéra nécessaire. C'est important de prendre son temps parce qu'établir et maintenir un lien de confiance peut être long et ardu.
- **Faire preuve de compassion**
Le parent bénévole devra agir en fonction de ce qu'il a en commun avec le parent participant, et s'assurer de ne pas mettre l'accent sur les différences observées. Partager des activités familiales est un moyen qui permet de développer de la compassion puisque tous les deux peuvent vivre le même genre d'irritants ou inquiétudes.
- **Apporter une aide naturelle**
Le parent bénévole devra mettre à la disposition de la famille aidée ses qualités et ses ressources personnelles qu'il possède. On vous encourage à rester vous-même avec vos forces et vos limites. Le parent soutien est un confident précieux pour la famille participante qui souvent, se restreint dans ses propos lorsqu'il discute avec son intervenant.
- **Accompagner**
Le parent bénévole devra aider la famille à trouver ses propres moyens, ses propres solutions plutôt que de lui donner des réponses ou des solutions. Il faut favoriser leur autonomie c'est-à-dire qu'il faut éviter à tout prix de faire à leur place, mais plutôt, « faire **avec** » les parents.

OFFRE DE BÉNÉVOLAT



OFFRE DE BÉNÉVOIAT

SES PRINCIPALES QUALITÉS DOIVENT ÊTRE:

- Avoir plusieurs disponibilités tout en établissant ses limites face au parent participant.
- Avoir une oreille attentive (être à l'écoute) et aller au-delà de ce qui a été dit.
- Avoir une ouverture d'esprit, être authentique et être capable du non-jugement.
- Avoir la famille à cœur et être sensible aux différentes réalités des familles.
- Avoir la capacité de se remettre en question et accepter d'être guidé dans cette expérience.
- Avoir une facilité à communiquer.
- Avoir une motivation personnelle et une grande persévérance (ne pas se décourager à la première embûche).
- Avoir une bonne connaissance de ses limites personnelles et être capable de se référer à l'intervenant responsable au besoin.
- Avoir une bonne capacité de discernement, notamment distinguer la confiance des informations qui seront divulguées à l'intervenant responsable.

CE QUE NOUS DEMANDONS:

- Être un parent.

CE QUE NOUS OFFRONS:

- Un tout nouveau programme de reconnaissance des bénévoles;
- Rencontre individuelle (téléphonique ou en personne) avec l'intervenant responsable;
- Rencontre de groupe entre les parents soutien et l'intervenant responsable;
- Rencontre de groupe avec les autres parents soutien et les parents participants (échanger sur la relation établie entre eux);
- Le sentiment de faire une différence dans sa communauté.

Faites part de votre intérêt à Amélie Lespérance, intervenante communautaire, par courriel à : amelie@mfvs.ca.

Merci de vous impliquer! Votre présence fait toute la différence!

**Le générique masculin est employé puisque ce type d'implication requiert d'être père de famille.*